INSCRIPTION
UNIFLY YOGA BASE 1

WWW.ECOLE-IMF.FR

PLANNING UNIFLY YOGA BASE 1

3 journées en avril 2023

Vendredi 21 avr	9h00 - 18h00	Formation à Paris
Samedi 22 avr	9h00 - 18h00	
Dimanche 23 avr	9h00 - 18h00	

Inscriptions avant le 6 avril 2023

INFOS UNIFLY YOGA BASE 1

CONTENU DE FORMATION :

- Présentation UNIFLY
- Base d'une session
- Apprentissage des inversions
- Compétences du Trainer UNIFLY
- Séquences d'entrainement
- Comment construire une séance
- Mises en situation...

INTERVENANTS :

Noémie FRANCOIS:
BP JEPS AGFF - Antigravity fundamentals and Airbarre - Extreme Hiit yoga - Pilates Fusion - Yoga Align - Unifly

Jonatan CANADA VICENTE
20 x world aerobic gymnastics Champion - 5 x European aerobic gymnastics Champion - 2 x World Games aerobic gymnastics Champion - Coach sportif - Ambassadeur fédération internationale de gymnastique