



**INSCRIPTION
UNIFLY YOGA BASE 1**

WWW.ECOLE-IMF.FR

PLANNING UNIFLY YOGA BASE 1

3 journées en octobre 2022

Vendredi 21 oct	9h00 - 18h00	Formation à Paris
Samedi 22 oct	9h00 - 18h00	
Dimanche 23 oct	9h00 - 18h00	

Inscriptions avant le **11 octobre 2022**

INFOS UNIFLY YOGA BASE 1

CONTENU DE FORMATION :

- Présentation UNIFLY
- Base d'une session
- Apprentissage des inversions
- Compétences du Trainer UNIFLY
- Séquences d'entraînement
- Comment construire une séance
- Mises en situation...

INTERVENANTS :

Noémie FRANCOIS:

BP JEPS AGFF - Antigravity fundamentals and Airbarre - Extreme Hiit yoga - Pilates Fusion - Yoga Align - Unifly

Jonatan CANADA VICENTE

20 x world aerobic gymnastics Champion - 5 x European aerobic gymnastics Champion - 2 x World Games aerobic gymnastics Champion - Coach sportif - Ambassadeur fédération internationale de gymnastique