

IMF

INSTITUT
DES MÉTIERS
DE LA FORME



INSCRIPTION
MASADA FLY YOGA

WWW.ECOLE-IMF.FR

PLANNING FLY YOGA

3 journées en juin 2024

Vendredi 14 juin	9h30 - 17h30	Formation à Paris
Samedi 15 juin	9h30 - 17h30	24 rue de Chazelles 75017 PARIS
Dimanche 16 juin	9h30 - 17h30	

Inscriptions avant le 31 mai 2024

INFOS FLY YOGA

CONTENU DE FORMATION :

- Présentation Fly Yoga
- Base d'une session
- Apprentissage des inversions
- Compétences du Trainer Fly Yoga
- Séquences d'entraînement
- Comment construire une séance
- Mises en situation...

INTERVENANTE :

Noémie FRANCOIS:

BP JEPS AGFF - Antigravity fundamentals and Airbarre - Extreme Hiit yoga - Pilates Fusion - Yoga Align - Unifly