



INSTITUT
DES MÉTIERS
DE LA FORME

FORMA
Institut de formation



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

CQP ALS AGÉE

SESSION D'OCTOBRE 2024 A FEVRIER 2025

100%

D'OFFRES D'EMPLOI A LA
SORTIE DU DIPLOME

88%

MOYENNE REUSSITE A
L'EXAMEN

LA FORMATION INITIALE DE REFERENCE POUR DEVENIR ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Vous apprendrez à maîtriser les compétences pour devenir animateur de loisir sportif pour :

- > Donner des cours collectifs à partir d'un minimum de 2 personnes
- > Etre indépendant ou salarié
- > Travailler en club ou association sportive

CONTENU FORMATION :

- Présentation du milieu professionnel, du secteur associatif, et du règlement des activités physiques et sportives (APS).
- Outils digitaux, réseaux, sociaux et communication
- Présentation des familles d'activité: "renforcement", "cardio", "techniques douces" et "expression"
- Comment concevoir et animer une séance.
- Comment concevoir un projet d'animation dans sa structure.
- Caractéristiques des différents publics.
- Connaissances anatomiques et physiologiques.

PARCOURS CANDIDAT

POUR S'INSCRIRE AU CQP ALS AGÉE DE L'IMF

ETAPE 1

Passer son certificat PSC1 et bien s'entraîner en tant qu'adhérent fitness.

ETAPE 2

S'inscrire en ligne aux tests IMF avant le **16 aout 2024** pour nos tests du **samedi 31 aout 2024**

Nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible pour que nous puissions échanger avec vous.

ETAPE 3

Réussir ses tests IMF

PARCOURS CANDIDAT

POUR S'INSCRIRE AU CQP ALS AGEÉ DE L'IMF

ETAPE 4

Trouver une salle de sport ou une association qui vous accueillera en stage avant le début de la formation.

ETAPE 5

Si vous réussissez les tests venir s'inscrire chez nous le **mercredi 25 sept de 17h à 19h** (présence obligatoire)

ETAPE 6

Commencer la formation le 14 octobre 2024

TESTS CQP ALS AGÉE

■ **Entretien** de 15 min avec un formateur IMF et un expert du milieu professionnel du fitness : échange sur votre parcours, votre projet professionnel, vos motivations...

■ **SUIVI COURS COLLECTIF** : vous devez suivre un cours collectif d'1h niveau intermédiaire avec du step, du renforcement musculaire et du stretching.

C'est un suivi de cours en tant qu'adhérent donc entraînez-vous dès maintenant pour augmenter vos chances de réussite.

ORGANISATION

La formation dure 5/6 mois avec des blocs de cours de 3 à 5 jours et 80h minimum de stage à répartir quand vous le souhaitez

AOUT		SEPT		OCT		NOV		DEC		JANV		FEV		MARS	
JE 1		DI 1		MA 1		VE 1		DI 1	8h	ME 1		SA 1	8h	SA 1	CERTIFS
VE 2		LU 2		ME 2		SA 2		LU 2		JE 2		DI 2	8h	DI 2	
SA 3		MA 3		JE 3		DI 3		MA 3		VE 3		LU 3		LU 3	
DI 4		ME 4		VE 4		LU 4		ME 4		SA 4		MA 4		MA 4	
LU 5		JE 5		SA 5		MA 5		JE 5		DI 5		ME 5		ME 5	
MA 6		VE 6		DI 6		ME 6		VE 6		LU 6		JE 6		JE 6	
ME 7		SA 7		LU 7		JE 7		SA 7		MA 7		VE 7		VE 7	
JE 8		DI 8		MA 8		VE 8		DI 8		ME 8		SA 8		SA 8	
VE 9		LU 9		ME 9		SA 9		LU 9		JE 9		DI 9		DI 9	
SA 10		MA 10		JE 10		DI 10		MA 10		VE 10	8h	LU 10		LU 10	
DI 11		ME 11		VE 11		LU 11		ME 11		SA 11	8h	MA 11		MA 11	
LU 12		JE 12		SA 12		MA 12		JE 12		DI 12	8h	ME 12		ME 12	
MA 13		VE 13		DI 13		ME 13		VE 13	8h	LU 13		JE 13		JE 13	
ME 14		SA 14		LU 14	7h	JE 14		SA 14	8h	MA 14		VE 14		VE 14	
JE 15		DI 15		MA 15	7h	VE 15	8h	DI 15	8h	ME 15		SA 15	8h	SA 15	
VE 16	Date Max Inscript ^o	LU 16		ME 16	7h	SA 16	8h	LU 16		JE 16		DI 16		DI 16	
SA 17		MA 17		JE 17	7h	DI 17	8h	MA 17		VE 17		LU 17		LU 17	
DI 18		ME 18		VE 18	7h	LU 18		ME 18		SA 18		MA 18		MA 18	
LU 19		JE 19		SA 19		MA 19		JE 19		DI 19		ME 19		ME 19	
MA 20		VE 20		DI 20		ME 20		VE 20		LU 20		JE 20		JE 20	
ME 21		SA 21		LU 21		JE 21		SA 21		MA 21		VE 21		VE 21	RATTRAPAGE
JE 22		DI 22		MA 22		VE 22		DI 22		ME 22		SA 22		SA 22	CERTIFS
VE 23		LU 23		ME 23		SA 23		LU 23		JE 23		DI 23		DI 23	
SA 24		MA 24		JE 24		DI 24		MA 24		VE 24		LU 24		LU 24	
DI 25		ME 25	Réun ^o inscript ^o	VE 25		LU 25		ME 25		SA 25		MA 25		MA 25	
LU 26		JE 26		SA 26		MA 26		JE 26		DI 26		ME 26		ME 26	
MA 27		VE 27		DI 27		ME 27		VE 27		LU 27		JE 27		JE 27	
ME 28		SA 28		LU 28		JE 28		SA 28		MA 28		VE 28	CERTIFS	VE 28	
JE 29		DI 29		MA 29		VE 29	8h	DI 29		ME 29				SA 29	
VE 30		LU 30		ME 30		SA 30	8h	LU 30		JE 30				DI 30	
SA 31	TESTS TECHNIQUES			JE 31				MA 31		VE 31	8h			LU 31	

JOURS DE FORMATION d'une durée de 7h ou 8h/jour

Certifications finales

80h de stage minimum à répartir entre le 14 oct et le 15 fev

UNE PARTIE DE L'ÉQUIPE

COMPOSÉE DE SPÉCIALISTES DU MÉTIER

CELINE KERMANACH

Intervenante réglementation, pédagogie, cours collectifs
BEES métiers de la forme - Pilates...

QUENTIN ALLAIN-LAUNAY

Intervenant réglementation
BPJEPS AGFF - Pilates - Yoga - Diplômes finances...

AUDE BEILLEAU

Intervenante cours collectifs , training
BEES métiers de la forme - Les Mills - Pilates - Diététique...



08



TARIFS 2024

FRAIS
INSCRIPTION
TESTS

18 € TTC
(en ligne par CB)

FRAIS
D'ENTRÉE
FORMATION

66 € TTC
(payable en 1x à
l'inscription par CB)

FORMATION
PAYÉE PAR
VOUS

2 496,00 € TTC
(payable en 5x sans
frais par CB, nous
contacter pour
toutes les
informations et
devis utiles)

FORMATION
PAYÉE PAR
UN TIERS
FINANCEUR

SUR DEVIS

- >Pole Emploi
- >CPF
- >Mission locale.
- >Licenciement
éco...

MÉTHODES FINANCEMENT



**Financement personnel : tarif remisé
en 5x sans frais par CB**




**Aide partielle pour
payer + Financement
personnel**

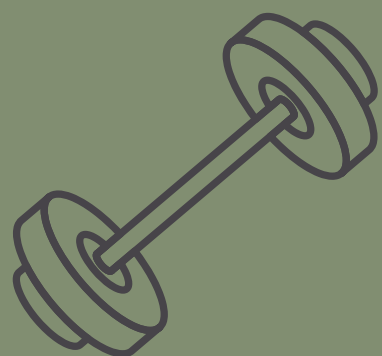


CPF



- 
- Pôle Emploi : devis KAIROS
 - Mission Locale
 - Région
 - APEC (pour les cadres)...

CPF : moncompteformation.gouv.fr



**Formations
diplômantes depuis
30 ans**



**Préparations pour
augmenter ses
chances de
sélection**



**Formations
professionnelles
adaptées aux coachs
diplômés : Yoga
Alliance, Pilates...**

IMF

UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE

30 ans de travail auprès des plus grandes enseignes du fitness et la reconnaissance européenne de son diplôme BP.

1er établissement en nombre de stagiaires.

L'IMF fait désormais partie du groupe de luxe

MASADA :

21Blanche, Le Klay, Ken Club

1 école unique :

24 rue de Chazelles 75017 PARIS

TÉLÉPHONE

01 43 70 05 33

EMAIL

contact@ecole-imf.fr

ADRESSE

24 rue de Chazelles
75017 PARIS

SITE WEB

<https://ecole-imf.fr>

FACEBOOK

@institutdesmetiersdelaforme

INSTAGRAM

@institutdesmetiersdelaforme



CONTACTEZ-NOUS