



FORMA⁹
Institut de formation



PRÉSENTATION DE LA FORMATION

CQP ALS AGÉE

RENTREE SEPT 2022*

SOUS RÉSERVE HABILITATION

100%

D'OFFRES D'EMPLOI A LA SORTIE
DU DIPLOME

89%

MOYENNE REUSSITE A
L'EXAMEN

LA FORMATION INITIALE DE REFERENCE POUR DEVENIR ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

Vous apprendrez à maîtriser les compétences pour devenir animateur de loisir sportif pour :

- > Donner des cours collectifs à partir d'un minimum de 2 personnes
- > Etre indépendant ou salarié
- > Travailler en club ou association sportive

CONTENU FORMATION :

- Présentation du milieu professionnel, du secteur associatif, et du règlement des activités physiques et sportives (APS).
- Outils digitaux, réseaux, sociaux et communication
- Présentation des familles d'activité: "renforcement", "cardio", "techniques douces" et "expression"
- Comment concevoir et animer une séance.
- Comment concevoir un projet d'animation dans sa structure.
- Caractéristiques des différents publics.
- Connaissances anatomiques et physiologiques.
- Module spécial IMF: "Abdos intelligents"...

PARCOURS CANDIDAT

POUR S'INSCRIRE AU CQP ALS AGÉE DE L'IMF

04

ETAPE 1

Passer son certificat PSC1 et s'inscrire dans une salle en tant qu'adhérent fitness.

ETAPE 2

S'inscrire en ligne aux tests de sélection IMF avant le **22 août 2022** pour la session de tests **du 07 sept 2022**

Nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible pour que nous puissions échanger avec vous.

ETAPE 3

Réussir ses tests IMF

PARCOURS CANDIDAT

POUR S'INSCRIRE AU CQP ALS AGEÉ DE L'IMF

05

ETAPE 4

Trouver une salle de sport ou une association qui vous accueillera en stage avant le début de la formation.

ETAPE 5

Si vous êtes sélectionnés dans notre école, venir s'inscrire le 17 septembre 2022.

ETAPE 6

Commencer la formation le 26 sept 2022.

PLANNING INSCRIPTION

JUILLET		AOUT		SEPTEMBRE	
VE	1	LU	1	JE	1
SA	2	MA	2	VE	2
DI	3	ME	3	SA	3
LU	4	JE	4	DI	4
MA	5	VE	5	LU	5
ME	6	SA	6	MA	6
JE	7	DI	7	ME	7 Tests Sélection
VE	8	LU	8	JE	8
SA	9	MA	9	VE	9
DI	10	ME	10	SA	10
LU	11	JE	11	DI	11
MA	12	VE	12	LU	12
ME	13	SA	13	MA	13
JE	14	DI	14	ME	14
VE	15	LU	15	JE	15
SA	16	MA	16	VE	16
DI	17	ME	17	SA	17 Réun ^o inscript ^o
LU	18	JE	18	DI	18
MA	19	VE	19	LU	19
ME	20	SA	20	MA	20
JE	21	DI	21	ME	21
VE	22	LU	22 Date Max Inscript ^o	JE	22
SA	23	MA	23	VE	23
DI	24	ME	24	SA	24
LU	25	JE	25	DI	25
MA	26	VE	26	LU	26 Début formation
ME	27	SA	27	MA	27
JE	28	DI	28	ME	28
VE	29	LU	29	JE	29
SA	30	MA	30	VE	30
DI	31	ME	31		

ORGANISATION

La formation dure 6 mois avec des blocs de cours de 3 à 5 jours et 80h minimum de stage à répartir quand vous le souhaitez

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER
JE 1	SA 1	MA 1	JE 1	DI 1	ME 1
VE 2	DI 2	ME 2	VE 2	LU 2	JE 2
SA 3	LU 3	JE 3	SA 3	MA 3	VE 3 8h
DI 4	MA 4	VE 4	DI 4	ME 4	SA 4 8h
LU 5	ME 5	SA 5	LU 5	JE 5	DI 5 8h
MA 6	JE 6	DI 6	MA 6	VE 6 8h	LU 6
ME 7 Tests Sélection	VE 7	LU 7	ME 7	SA 7 8h	MA 7
JE 8	SA 8	MA 8	JE 8	DI 8 8h	ME 8
VE 9	DI 9	ME 9	VE 9 8h	LU 9	JE 9
SA 10	LU 10	JE 10	SA 10 8h	MA 10	VE 10
DI 11	MA 11	VE 11	DI 11 8h	ME 11	SA 11 8h
LU 12	ME 12	SA 12	LU 12	JE 12	DI 12
MA 13	JE 13	DI 13	MA 13	VE 13	LU 13
ME 14	VE 14	LU 14	ME 14	SA 14	MA 14
JE 15	SA 15	MA 15	JE 15	DI 15	ME 15
VE 16	DI 16	ME 16	VE 16	LU 16	JE 16
SA 17 Réun ^o inscrit ^o	LU 17	JE 17	SA 17	MA 17	VE 17
DI 18	MA 18	VE 18 8h	DI 18	ME 18	SA 18
LU 19	ME 19	SA 19 8h	LU 19	JE 19	DI 19
MA 20	JE 20	DI 20 8h	MA 20	VE 20	LU 20
ME 21	VE 21	LU 21	ME 21	SA 21	MA 21
JE 22	SA 22	MA 22	JE 22	DI 22	ME 22
VE 23	DI 23	ME 23	VE 23	LU 23	JE 23
SA 24	LU 24	JE 24	SA 24	MA 24	VE 24
DI 25	MA 25	VE 25	DI 25	ME 25	SA 25 CERTIFICATIONS
LU 26 7h	ME 26	SA 26	LU 26	JE 26	DI 26
MA 27 7h	JE 27	DI 27	MA 27	VE 27	LU 27
ME 28 7h	VE 28 8h	LU 28	ME 28	SA 28	MA 28
JE 29 7h	SA 29 8h	MA 29	JE 29	DI 29	
VE 30 7h	DI 30 8h	ME 30	VE 30	LU 30	
	LU 31		SA 31	MA 31	

UNE PARTIE DE L'EQUIPE

COMPOSÉE DE SPÉCIALISTES DU MÉTIER

CELINE KERMANACH

Intervenante réglementation, pédagogie, cours collectifs
BEES métiers de la forme - Pilates...

QUENTIN ALLAIN-LAUNAY

Intervenant réglementation
BPJEPS AGFF - Pilates - Yoga - Diplômes finances...

AUDE BEILLEAU

Intervenante cours collectifs , training
BEES métiers de la forme - Les Mills - Pilates - Diététique...



TARIFS 2022

FRAIS
INSCRIPTION
TESTS

15 € TTC
(en ligne par CB)

FRAIS
D'ENTRÉE
FORMATION

57 € TTC
(payable en 1x à
l'inscription)

FORMATION
PAYÉE PAR
VOUS


2 598,00 € TTC
(payable en 5x sans
frais, nous contacter
pour toutes les
informations et devis
utiles)

FORMATION
PAYÉE PAR UN
TIERS
FINANCEUR

SUR DEVIS

- > Pole Emploi
- > CPF
- > Mission locale.
- > Licenciement éco...

MÉTHODES FINANCEMENT



**Financement personnel : tarif remisé
en 5x sans frais**




**Aide partielle pour
payer + Financement
personnel**

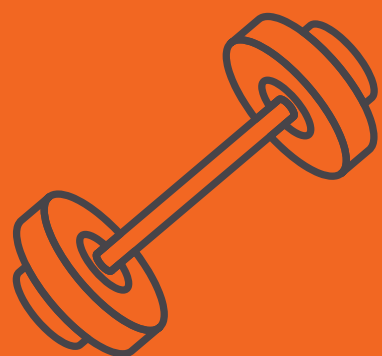


CPF



- 
- Pôle Emploi : devis KAIROS
 - Mission Locale
 - Région
 - APEC (pour les cadres)...

CPF : moncompteformation.gouv.fr



**Formations
diplômantes depuis
28 ans**



**Préparations pour
augmenter ses
chances de
sélection**



**Formations
professionnelles
adaptées aux coachs
diplômés : Yoga
Alliance, Pilates...**



UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE

28 ans de travail auprès des plus grandes enseignes du fitness et la reconnaissance européenne de son diplôme BP.

1er établissement en nombre de stagiaires.

L'IMF fait désormais partie du groupe de luxe KEN

GROUP :

21Blanche, Le Klay, Ken Club

2 lieux de formation :

Paris 75020 et CMG Denfert Rochereau

TÉLÉPHONE

01 43 70 05 33

EMAIL

contact@ecole-imf.fr

ADRESSE

27 rue de Fontarabie
75020 PARIS

SITE WEB

<https://ecole-imf.fr>

FACEBOOK

@institutdesmetiersdelaforme

INSTAGRAM

@institutdesmetiersdelaforme



CONTACTEZ-NOUS