

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

# **BPJEPS AF EDUCATEUR SPORTIF RENTREE OCTOBRE 2024**

**> DOUBLE OPTION A&B COURS CO ET MUSCU**

**> OU MONO OPTION B MUSCU**

**100%**

D'OFFRES D'EMPLOI A LA SORTIE  
DU DIPLOME

**88%**

MOYENNE REUSSITE A  
L'EXAMEN

## COURS COLLECTIFS

Vous aurez les compétences pour donner des cours en musique : abdos/fessiers, cardio, small group training, step...

## MUSCULATION & HALTÉROPHILIE

Connaitre et maitriser les savoir indispensables à l'entrainement : anatomie, physiologie, organisation d'une séance...

## COACHING PERSONNEL

Savoir prendre en charge et programmer un suivi avec un client.

**LA FORMATION LA PLUS COMPLETE DU  
MARCHÉ POUR DEVENIR COACH SPORTIF**

# DATES CLÉS

## POUR S'INSCRIRE AU BP DE L'IMF

### ETAPE 1

S'inscrire en ligne aux **tests de sélection IMF du samedi 15 juin 2024** **avant le 28 mai 2024**.

Nous vous conseillons de vous inscrire le plus tôt possible pour que nous puissions vous connaître et échanger avec vous.

*Nous aurons une autre date de test le samedi 7sept 2024. Attention avec ces test tardifs vous n'aurez pas forcément accès à tous les financements proposés (CPF, Transition pro, Région IDF...) et vous pourrez avoir plus de difficultés à trouver un contrat d'apprentissage donc nous vous conseillons de passer les tests de juin*

### ETAPE 2

Passer ses TEP AF au CREPS Ile de France (ou autre centre TEP en France), option A et/ou B **avant le 30 sept 2024 (mais il est préférable de les avoir le plus tôt possible)**.

### ETAPE 3

Réussir ses tests de sélection IMF

# TESTS SELECTION BP IMF

- >Test écrit QCM de connaissances générales et sur le milieu du fitness
- >Rédaction rapide en français

- Entretien de sélection avec un formateur IMF et un expert du milieu professionnel du fitness

- OPTION A COURS CO :** vous devez suivre un cours collectif d'1h niveau intermédiaire avec du step, du renforcement musculaire et du stretching

- OPTION B HALTERO/MUSCULATION:**  
Sur un seul exercice tiré au hasard au sort, vous devez effectuer le plus de répétitions possible entre 1 et 10.  
(chiffres en % du poids du corps)

	HOMMES	FEMMES
SQUAT	120%	90%
Développé couché	90%	50%
Soulevé de Terre	140%	110%

# DATES CLÉS

## POUR S'INSCRIRE AU BP DE L'IMF

### ETAPE 4

Trouver une salle de sport qui vous accueille en stage ou en contrat d'apprentissage avant le début de la formation.

### ETAPE 5

Si vous êtes sélectionnés dans notre organisme, venir s'inscrire obligatoirement le **lundi 23 sept 2024 à 17h**

### ETAPE 6

Commencer la formation le 30 sept 2024.

# PLANNING INSCRIPTION

MARS		AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOUT		SEPT							
VE	1	LU	1	ME	1	SA	1	LU	1	JE	1	DI	1						
SA	2	MA	2	JE	2	DI	2	MA	2	VE	2	LU	2						
DI	3	ME	3	VE	3	LU	3	ME	3	SA	3	MA	3						
LU	4	JE	4	SA	4	MA	4	JE	4	DI	4	ME	4						
MA	5	VE	5	DI	5	ME	5	VE	5	TEP CREPS	LU	5	JE	5					
ME	6	SA	6	LU	6	JE	6	SA	6	SA	6	MA	6	VE	6				
JE	7	DI	7	MA	7	VE	7	TEP CREPS	DI	7	ME	7	SA	7	TESTS IMF				
VE	8	LU	8	ME	8	SA	8	LU	8	LU	8	JE	8	DI	8				
SA	9	MA	9	JE	9	DI	9	MA	9	MA	9	VE	9	LU	9				
DI	10	ME	10	VE	10	LU	10	ME	10	ME	10	SA	10	MA	10				
LU	11	JE	11	SA	11	MA	11	JE	11	JE	11	DI	11	ME	11				
MA	12	VE	12	DI	12	ME	12	VE	12	VE	12	LU	12	JE	12				
ME	13	SA	13	LU	13	JE	13	SA	13	SA	13	MA	13	VE	13				
JE	14	DI	14	MA	14	VE	14	TEP CREPS	DI	14	ME	14	ME	14	SA	14			
VE	15	LU	15	ME	15	PORTES Ouvertes IMF	SA	15	TESTS IMF	LU	15	JE	15	DI	15				
SA	16	MA	16	JE	16	VE	17	TEP CREPS	DI	16	MA	16	LU	16	MA	17			
DI	17	ME	17	SA	18	LU	17	LU	17	ME	17	SA	17	ME	18	ME	18		
LU	18	JE	18	DI	19	MA	18	MA	18	JE	18	DI	18	JE	19	SA	21		
MA	19	VE	19	LU	20	ME	19	PORTES Ouvertes IMF	VE	19	TEP CREPS	LU	19	VE	20	DI	22		
ME	20	SA	20	JE	20	SA	22	SA	22	SA	20	MA	20	MA	20	SA	21		
JE	21	DI	21	MA	21	DI	23	DI	21	DI	21	ME	21	ME	21	DI	22		
VE	22	LU	22	ME	22	JE	23	LU	22	LU	22	JE	22	VE	23	LU	23	REUNION INSCRIPT*	
SA	23	MA	23	VE	24	TEP CREPS	LU	24	MA	23	MA	23	SA	24	MA	24	MA	24	
DI	24	ME	24	SA	25	DI	26	MA	25	ME	24	JE	25	ME	25	ME	25	ME	25
LU	25	JE	25	LU	27	SA	25	ME	26	VE	26	VE	26	SA	27	SA	28	SA	28
MA	26	VE	26	TEP CREPS	DI	26	LU	27	JE	27	SA	27	SA	27	LU	26	max inscript* tests IMF de sept	JE	26
ME	27	SA	27	MA	28	max inscript* tests IMF de juin	MA	28	VE	28	TEP CREPS	DI	28	ME	28	MA	27	VE	27
JE	28	DI	28	ME	29	SA	29	SA	29	SA	29	LU	29	JE	29	ME	28	SA	28
VE	29	LU	29	JE	30	DI	30	DI	30	LU	29	VE	30	VE	30	DI	29	DI	29
SA	30	MA	30	VE	31	SA	31	SA	31	MA	30	SA	31	LU	30	DEBUT FORMATION	LU	30	DEBUT FORMATION
DI	31									ME	31	SA	31						

# ORGANISATION

La formation dure 9 mois, en alternant club et école pour un total de 35h par semaine.

Il y a 3 groupes possibles :

## GROUPE MATIN : DOUBLE OPTION A&B COURS CO/MUSCU

20h de cours à l'IMF du lundi au vendredi de 9h30 à 13h30 + 15h de présence en club de sport\* l'après-midi, le soir et le we.

Horaires possibles de présence de l'alternant en club (en conservant toujours un jour complet de repos par semaine)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:30							
09:30	IMF 4H	IMF 4H	IMF 4H	IMF 4H	IMF 4H		
13:30							
14:30							
18:30							
22:30							



# ORGANISATION

## GROUPE APRES-MIDI : DOUBLE OPTION A&B COURS CO/MUSCU

20h de cours à l'IMF du lundi au vendredi de 14h30 à 18h30 + 15h de présence en club de sport\* le matin et le we.

 Horaires possibles de présence de l'alternant en club (en conservant toujours un jour complet de repos par semaine)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:30							
09:30							
13:30							
14:30	IMF 4H	IMF 4H	IMF 4H	IMF 4H	IMF 4H		
18:30							
22:30							

# ORGANISATION

## GROUPE MONO OPTION B MUSCULATION

16h de cours à l'IMF les mercredis et jeudis toute la journée + 19h de présence en club de sport selon leurs besoins

Horaires possibles de présence de l'alternant en club (en conservant toujours un jour complet de repos par semaine)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07:30							
09:30			IMF 4H	IMF 4H			
13:30							
14:30			IMF 4H	IMF 4H			
18:30							
22:30							

# NOTRE EQUIPE

COMPOSÉE DE SPÉCIALISTES DU MÉTIER

## KENNY BOURGEOIS

Intervenant musculation / haltérophilie  
Ostéopathe - Licence staps - Hacumese - Crossfit...

## SOPHIE SULTAN

Intervenante step/LIA  
BEES métiers de la forme - Pilates - Reebok...

## AUDE BEILLEAU

Intervenante cours collectifs , training  
BEES métiers de la forme - Les Mills - Pilates - Diététique...





## CELINE KERMANACH

Intervenante réglementation, pédagogie

BEES métiers de la forme - Pilates...



## ROMAIN NIEL

Intervenant physiologie

Master STAPS - Doctorat sciences de la vie et santé - DEUST et  
BP JEPS APT



## QUENTIN ALLAIN-LAUNAY

Intervenant réglementation, stretching

BPJEPS AGFF - Pilates - Yoga...

## JULIE CHIRON

### Intervenante Nutrition

BP JEPS AF options A et B - BTS diététique - DU Nutrition du sportif



## HERVE PERRIGAULT

### Intervenant anatomie

DE Kinésithérapeute - DU diététique et nutrition



## JULIEN TANVET-ABADIA

### Intervenant musculation/haltérophilie

Brevet fédéral haltérophilie et force athlétique - DU Préparation Physique - BP JEPS AGFF - Cross Fit



# PRINCIPAUX PARTENAIRES



blanche par ken group



CLUB DE SPORT



ken club par ken group



klay par ken group



# TARIFS 2024

15

**Frais inscrit<sup>o</sup> aux tests et de dossier : 27€ TTC** à payer par CB sur notre site  
(non remboursable)

FRAIS  
D'ENTRÉE  
FORMATION

**327€ TTC**

(payable en 1x à  
l'inscription,  
**OFFERT** aux  
apprentis)

FORMATION  
MONO OPTION  
MUSCULATION  
- PAYÉE PAR  
VOUS

**Tarif réduit : 5.817€**

(payable en 9x sans  
frais, nous contacter  
pour toutes les  
informations et devis)

FORMATION  
DOUBLE  
OPTION COURS  
CO ET MUSCU -  
PAYÉE PAR  
VOUS

**Tarif réduit : 6 873€**


(payable en 9x sans  
frais, nous contacter  
pour toutes les  
informations et devis)

FORMATION  
PAYÉE PAR UN  
TIERS  
FINANCEUR

**Tarif normal sur devis**

- > Pole Emploi ou CPF
- > Transition pro
- > Contrat  
d'apprentissage
- > Mission locale.
- > Licenciement éco...

# MÉTHODES FINANCEMENT



**Financement personnel : tarif remisé  
en 9x sans frais**



**Aide partielle pour  
payer + Financement  
personnel**



**CPF-TP (transition  
professionnelle)**



**Contrat d'apprentissage (possible même après 29 ans)**



-CPF : [moncompteformation.gouv.fr](http://moncompteformation.gouv.fr)

-Pôle Emploi : devis KAIROS

-Mission Locale

-Région : aide AIRE2 Ile de France

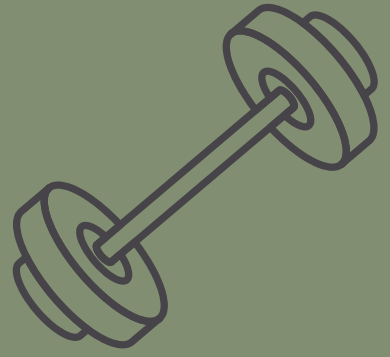
-APEC (pour les cadres)...

-Association Transitions Pros Île de France



# MÉTHODES FINANCEMENT

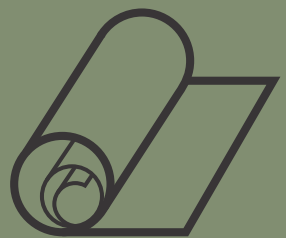
Votre financement pour payer la formation	QUI DOIT PAYER LES COÛTS LIÉS A LA FORMATION			VOTRE SITUATION EN CLUB	
	Frais inscription tests	Frais entrée en formation	exemple frais de formation pour double option	Vous êtes alors	Votre rémunération mensuelle nette
<b>Financement personnel</b>	27€ TTC > <b>vous</b> (CB sur le site)	327€ TTC > <b>vous</b> (esp ou CB)	764€ TTC / mois > <b>vous</b> (sur 9 mois)	Stagiaire gratifié	ARE Pôle Emploi si vous y avez droit + environ 250€ / mois gratificat <sup>o</sup> stage
<b>AIDE</b> <i>(Pôle emploi ou CPF ou autre)</i> + <b>Financement personnel</b>	27€ TTC > <b>vous</b> (CB sur le site)	327€ TTC > <b>vous</b> (esp ou CB)	Une partie par votre AIDE et le solde par <b>vous</b> (sur devis en 9x sans frais)	Stagiaire gratifié	ARE Pôle Emploi + environ 250€ / mois
<b>CPF de transition professionnelle</b>	27€ TTC > <b>vous</b> (CB sur le site)	327€ TTC > <b>vous</b> (esp ou CB)	Sur devis - payés par Transition Pro	Stagiaire non gratifié	Votre ancien salaire / mois
<b>Contrat d'apprentissage</b>	27€ TTC > <b>vous</b> (CB sur le site)	<b>Gratuits</b>	Sur devis - payés par contrat apprentissage	Salarié CDD du club de sport	environ 600€ à 1500€ max /mois en fonction de l'âge



**Formations  
diplômantes depuis  
29 ans**



**Préparations pour  
augmenter ses  
chances de  
sélection**



**Formations  
professionnelles  
adaptées aux coachs  
diplômés : Yoga  
Alliance, Pilates...**

# IMF

## **UN SAVOIR-FAIRE UNIQUE**

30 ans de travail auprès des plus grandes enseignes du fitness et la reconnaissance européenne de son diplôme.

1er établissement en nombre de stagiaires.

**L'IMF fait désormais partie du groupe de luxe  
MASADA GROUP (ancien KEN GROUP) :**  
21Blanche, Le Klay, Ken Club...

**1 seul lieu unique en plein PARIS**

**Nouveau CAMPUS IMF 75017 PARIS**

## TÉLÉPHONE

01 43 70 05 33

## EMAIL

contact@ecole-imf.fr

## ADRESSE

24 rue de Chazelles  
75017 PARIS

## SITE WEB

<https://ecole-imf.fr>

## FACEBOOK

@institutdesmetiersdelaforme

## INSTAGRAM

@institutdesmetiersdelaforme



# CONTACTEZ-NOUS