



INSTITUT DES METIERS DE LA FORME

INSCRIPTION CQP

WWW.ECOLE-IMF.FR

PLANNING CQP

AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE	JANVIER	FEVRIER
JE 1	DI 1	MA 1	VE 1	DI 1	ME 1	SA 1
VE 2	LU 2	ME 2	SA 2	LU 2	JE 2	DI 2
SA 3	MA 3	JE 3	DI 3	MA 3	VE 3	LU 3
DI 4	ME 4 Tests sélection	VE 4	LU 4	ME 4	SA 4	MA 4
LU 5	JE 5	SA 5	MA 5	JE 5	DI 5	ME 5
MA 6	VE 6	DI 6	ME 6	VE 6	LU 6	JE 6
ME 7 Depôt dossier	SA 7	LU 7	JE 7	SA 7	MA 7	VE 7 7h
JE 8	DI 8	MA 8	VE 8	DI 8	ME 8	SA 8 7h
VE 9	LU 9	ME 9	SA 9	LU 9	JE 9	DI 9
SA 10	MA 10	JE 10	DI 10	MA 10	VE 10 7h	LU 10
DI 11	ME 11	VE 11 7h	LU 11	ME 11	SA 11 7h	MA 11
LU 12	JE 12	SA 12 7h	MA 12	JE 12	DI 12	ME 12
MA 13	VE 13	DI 13	ME 13	VE 13 7h	LU 13	JE 13
ME 14	SA 14 Réun° inscript°	LU 14	JE 14	SA 14 7h	MA 14	VE 14
JE 15	DI 15	MA 15	VE 15 7h	DI 15	ME 15	SA 15
VE 16	LU 16	ME 16	SA 16 7h	LU 16	JE 16	DI 16
SA 17	MA 17	JE 17	DI 17	MA 17	VE 17	LU 17 Certifications
DI 18	ME 18	VE 18	LU 18	ME 18	SA 18	MA 18
LU 19	JE 19	SA 19	MA 19	JE 19	DI 19	ME 19
MA 20	VE 20	DI 20	ME 20	VE 20	LU 20	JE 20
ME 21	SA 21	LU 21	JE 21	SA 21	MA 21	VE 21
JE 22	DI 22	MA 22	VE 22	DI 22	ME 22	SA 22
VE 23	LU 23 7h	ME 23	SA 23	LU 23	JE 23	DI 23
SA 24	MA 24 7h	JE 24	DI 24	MA 24	VE 24	LU 24
DI 25	ME 25 7h	VE 25	LU 25	ME 25	SA 25	MA 25
LU 26	JE 26 7h	SA 26	MA 26	JE 26	DI 26	ME 26
MA 27	VE 27 7h	DI 27	ME 27	VE 27	LU 27	JE 27
ME 28	SA 28	LU 28	JE 28	SA 28	MA 28	VE 28
JE 29	DI 29	MA 29	VE 29	DI 29	ME 29	SA 29
VE 30	LU 30	ME 30	SA 30	LU 30	JE 30	
SA 31		JE 31		MA 31	VE 31	

CONTENU CQP

CONTENU DE FORMATION :

- Présentation du milieu professionnel, du secteur associatif, et du règlement des activités physiques et sportives (APS).
- Présentation des familles d'activité: "renforcement", "cardio", "techniques douces" et "expression"
- Comment concevoir et animer une séance.
- Comment concevoir un projet d'animation dans sa structure.
- Caractéristiques des différents publics.
- Connaissances anatomiques et physiologiques.
- Module **spécial IMF**: "Abdos intelligents"...

QUELQUES INTERVENANTS :

- Aude BEILLEAU: BEMF, Yoga, Pilates, Abdos intelligents, LESMILLS, diététique, jury examen CQP/BP...
- Céline KERMANACH: BEES métiers de la forme, Pilates, jury examen CQP/BP...
- Quentin ALLAIN LAUNAY: BP JEPS AGFF C et D, Coach à domicile et en entreprise, Pilates, Yoga, jury examen CQP/BP