



CALENDRIER CQP n°9 2018/2019

AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	
ME 1		SA 1		LU 1		JE 1		SA 1		MA 1		VE 1	
JE 2		DI 2		MA 2		VE 2		DI 2		ME 2		SA 2	
VE 3		LU 3		ME 3		SA 3		LU 3		JE 3		DI 3	
SA 4		MA 4		JE 4		DI 4		MA 4		VE 4		LU 4	
DI 5		ME 5	Tests sélection	VE 5		LU 5		ME 5		SA 5		MA 5	
LU 6		JE 6		SA 6		MA 6		JE 6		DI 6		ME 6	
MA 7	Depôt dossier	VE 7		DI 7		ME 7		VE 7		LU 7		JE 7	
ME 8		SA 8		LU 8		JE 8		SA 8		MA 8		VE 8	7h
JE 9		DI 9		MA 9		VE 9		DI 9		ME 9		SA 9	7h
VE 10		LU 10		ME 10		SA 10		LU 10		JE 10		DI 10	
SA 11		MA 11		JE 11		DI 11		MA 11		VE 11	7h	LU 11	
DI 12		ME 12		VE 12	7h	LU 12		ME 12		SA 12	7h	MA 12	
LU 13		JE 13		SA 13	7h	MA 13		JE 13		DI 13		ME 13	
MA 14		VE 14		DI 14		ME 14		VE 14	7h	LU 14		JE 14	
ME 15		SA 15	Réun° inscript°	LU 15		JE 15		SA 15	7h	MA 15		VE 15	
JE 16		DI 16		MA 16		VE 16	7h	DI 16		ME 16		SA 16	
VE 17		LU 17		ME 17		SA 17	7h	LU 17		JE 17		DI 17	
SA 18		MA 18		JE 18		DI 18		MA 18		VE 18		LU 18	Certifications
DI 19		ME 19		VE 19		LU 19		ME 19		SA 19		MA 19	
LU 20		JE 20		SA 20		MA 20		JE 20		DI 20		ME 20	
MA 21		VE 21		DI 21		ME 21		VE 21		LU 21		JE 21	
ME 22		SA 22		LU 22		JE 22		SA 22		MA 22		VE 22	
JE 23		DI 23		MA 23		VE 23		DI 23		ME 23		SA 23	
VE 24		LU 24	7h	ME 24		SA 24		LU 24		JE 24		DI 24	
SA 25		MA 25	7h	JE 25		DI 25		MA 25		VE 25		LU 25	
DI 26		ME 26	7h	VE 26		LU 26		ME 26		SA 26		MA 26	
LU 27		JE 27	7h	SA 27		MA 27		JE 27		DI 27		ME 27	
MA 28		VE 28	7h	DI 28		ME 28		VE 28		LU 28		JE 28	
ME 29		SA 29		LU 29		JE 29		SA 29		MA 29			
JE 30		DI 30		MA 30		VE 30		DI 30		ME 30			
VE 31				ME 31				LU 31		JE 31			

JOURS DE FORMATION d'une durée de 7h/jour (de 8h30 à 18h00 environ)

50h de stage minimum à répartir librement entre le 24/09/2018 et 09/02/2019



Institut des métiers de la forme (IMF)

63/65 rue de Bagnolet 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Mail : imf@cmgsportsclub.com

Site internet : www.ecole-imf.eu

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 88 bd Galliéni 92130 ISSY LES MOULINEAUX

PROGRAMME DE FORMATION

(Art L 6353-1 Code du travail)

Intitulé :

CQP ALS AGEE

Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, activités gymniques d'entretien et d'expression (par unités capitalisables).

Objectif /Compétences visées :

À l'issu de la formation le stagiaire sera capable :

- D'encadrer, à titre professionnel, les activités gymniques d'entretien et d'expression : renforcement musculaire, techniques cardio, expression corporelle, techniques douces... (s'il a réussi sa certification).
- De prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action.
- De préparer, d'animer et d'encadrer une animation sportive.
- De mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils nécessaires à la conduite de l'activité sportive.

Public :

Cette formation s'adresse à tous les publics à partir de 18 ans.

Le financement peut être personnel et/ou pris en charge par un DIF ou un co-financier (région, pôle emploi...).

Prérequis :

Pour accéder à la formation, il faudra être **retenu sur dossier d'inscription, avoir réussi un entretien de motivation et un test de sélection : suivi d'1h d'un cours de fitness comprenant : step débutant/initié, renforcement musculaire, et technique douce (stretching...)**

Le PSC1 est obligatoire pour accéder à cette formation ainsi **qu'une attestation de pratique de 140h de cours de fitness selon le modèle du dossier d'inscription** (renforcement musculaire, stretching, step, LIA, concepts : LESMILLS, Zumba....) (ou bien la réussite aux tests de l'école s'il n'est pas possible d'avoir une attestation).

Aucune autre connaissance particulière préalable n'est obligatoire.

Positionnement à l'entrée en formation :

Le centre de formation intervient auprès du stagiaire pour vérifier et adapter les objectifs de la formation aux publics formés :

- >Rendez-vous individuel téléphoniques ou physiques
- >Mails personnalisés
- >Réunions d'information mensuelle gratuites et ouvertes à tous
- >Tests d'entrée en sélection pour évaluer le niveau physique du stagiaire et sa motivation, et vérifier l'adaptation du profil aux objectifs de la formation.
- >Entretien individuel de positionnement lors de l'inscription pour prendre en compte le parcours et les diplômes déjà validés. Mise à jour du volume horaire de formation et du tarif si nécessaire.

Durée et horaires :

Cf calendrier joint.

La formation en alternance se déroulera **entre le 24 septembre 2018 et le 09 février 2019 (hors certifications)**

Pour la partie formation :

Un total de 105 h réparties sur 2 à 5 jours par mois :

Du 24/09/2018 au 28/09/2018:	35h
Du 12/10/2018 au 13/10/2018	14h
Du 16/11/2018 au 17/11/2018	14h
Du 14/12/2018 au 15/12/2018	14h
Du 11/01/2019 au 12/01/2019	14h
Du 08/02/2019 au 09/02/2019	<u>14h</u>
	105h

Pour valider les 3 UCs du CQP vous devrez vous présenter pour deux journées de certifications les 18 et 19 février 2019.

Les horaires des cours prévus sont 7h/jour: 9h00 à 12h30 (*sous réserve de modifications*) et 14h00 à 17h30 (*sous réserve de modifications*).

Pour la partie professionnelle :

50 heures minimum de stage en structure d'accueil, à répartir en accord avec votre responsable en dehors des heures de formation, **entre le 24 septembre 2018 et le 09 février 2019.**

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

La pédagogie se répartie entre les cours théoriques en salle de formation où les stagiaires sont assis (50% du temps total de formation environ) et les cours de pratique physique cours collectifs (50% restant).

Notre démarche est la suivante :

- >présentation des éléments théoriques simples
- >utilisation du paper-board
- >Présentation power-point sur vidéo-projecteur et diffusion de vidéos si nécessaire
- >travail sur support pédagogique remis aux stagiaires
- >apports méthodologiques illustrés d'exemples
- >échange et débat par de la participation active et l'expérimentation des stagiaires (jeux de rôles...)
- >exercices de mise en situation
- >examens blancs réguliers

La formation théorique :

Elle se déroulera à l'IMF, 63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS.

Les stagiaires seront dans une salle de cours théoriques comprenant 20 places assises, tables, paper-board, tableau effaçable, vidéoprojecteur.

Des supports papiers seront distribués.

La formation pratique :

Elle se déroulera au CMGSPORTSCLUB Bagnole au 63/65 rue de Bagnole 75020 PARIS dans une salle de fitness comprenant le matériel fitness nécessaire (bâtons, haltères, élastiques, step, sono, miroir). Les stagiaires auront à leur disposition un vestiaire et des douches.

Les formateurs intervenants sont* :

NOM	PRENOM	DIPLÔMES
AGBOHOUN	Octave	>BE Métiers de la Forme
SANTA MARIA	Delphine	>CQP ALS AGEE >Comedienne
LABATUT	Fabrice	>CQP ALS AGEE
DELL OGLIO	Grazia	>BE Métiers de la Forme
BELKADI	Zaïd	>CQP ALS AGEE
BEILLEAU	Aude	>BEMF >Les Mills >Pilates >Diététique
KERMANACH	Céline	>BEES métiers de la forme
ALLAIN-LAUNAY	Quentin	>BP JEPS AGFF C et D >Coach à domicile, et en entreprise >Master 2 fiscalité >DESCF (Diplôme d'études supérieures comptables et financières)

**(sous réserve de modifications)*

Contenu

Cf document joint

Suivi des stagiaires pendant la formation

Les stagiaires sont suivis pendant la formation grâce aux outils suivants :

>EPMSP en début de formation : tests d'exigence préalable à la mise en situation pratique en cours collectifs sous la responsabilité du tuteur.

>Feuilles d'émargement à signer par demi-journée par le stagiaire et par le formateur.

>Envoi d'un récapitulatif mensuel de l'état de présence des stagiaires à la structure d'accueil et au financeur (Pôle Emploi, OPCA...)

>Questionnaire de satisfaction de fin de formation.

Évaluation des stagiaires pendant et à l'issue de la formation

- > **Interrogations orales** tout au long de la formation pendant les cours
 - > **Interrogations écrites** tout au long de la formation pendant les cours
 - > Mises en situation pédagogiques (situations individuelles et par groupe, préparation de séances, animation et analyse de séances)
 - > **Oraux blancs** lors des cours et en fin de formation
 - > **Certifications officielles** en fin de formation : UC 1, UC 2 et UC 3.
- Pour les certifications finales par UC, les stagiaires sont jugés selon des grilles de certification. Ces grilles sont expliquées et transmises aux stagiaires dès le démarrage de la formation.
- Les certifications se tiendront les 18 et 19 février 2019.*

En fin de formation les stagiaires reçoivent :

- > Une attestation de fin de formation rappelant notamment le nombre d'heures.
- > Un état récapitulatif des UC validées
- > Un diplôme de la fédération en fonction de la réussite aux certifications officielles.

Personne de l'organisme de formation, chargée des relations avec les stagiaires

Celine KERMANACH - celine.kermanach@cmgsportsclub.com - 01.43.70.05.33

Institut des métiers de la forme (IMF)

63/65 rue de Bagnolet 75020 PARIS

Tel : 01 43 70 05 33

Numéro de déclaration d'activité auprès de la Préfecture de PARIS : 11754098575

SIRET : 398 991 042 00068 - N°TVA : FR25 398991042

Siège social : 88 bd Galliéni 92130 ISSY LES MOULINEAUX